

Ressources Aidants

Informations
et inscriptions :

UDAF17

05.46.28.36.02
contact@udaf17.fr

Ateliers pour Proches Aidants de personnes en situation de handicap : Bien-être et Soutien

L'UDAF propose des ateliers interactifs pour mieux comprendre votre rôle, identifier vos limites et préserver votre santé et votre bien-être en tant que proche aidant.

Animés par un expert du répit, ces temps privilégiés intègrent l'intervention d'un professionnel pour vous faire découvrir les dispositifs et aides existants.

C'est un véritable espace d'échanges pour partager vos expériences, trouver du soutien afin de faciliter votre quotidien.

Prendre soin de vous, c'est aussi prendre soin de ceux que vous aimez !



Nos ateliers ont pour but de vous :

- Aider à vous préserver
- Éviter l'isolement et l'épuisement
- Aider à clarifier votre rôle et vos limites
- Faire connaître les dispositifs existants
- Transmettre des outils concrets

Concrètement en atelier :

- Des échanges libres entre pairs
- Un partage d'expérience
- La découverte d'une approche pour gérer vos émotions
- La co-construction de solutions concrètes



19 mars

2026

SAINTES

UDAF 17
18 rue des Cèllets

23 avril

2026

SURGÈRES

CIAS
3 avenue du Général de Gaulle

De 9h30 à 17h30

*(Déjeuner offert
par l'UDAF 17)*

11 juin

2026

OLÉRON

Château de la Bonnemie
35 avenue de la Bonnemie

22 sept.

2026

ROCHEFORT

Palais des Congrès
73 rue Toufaire

8 octobre

2026

ST-JEAN-D'ANGELY

CDC Vals de Saintonge
55 rue Michel Texier

L'Udaf propose
d'autres services :

